

30 minutos - PORÇÕES



INGREDIENTES



600 g de abóbora

400 g de cenoura

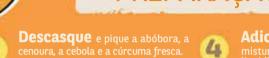
Suco de 2 laranjas

1 colher de cúrcuma fresca

5 g de cúrcuma em pó

15 g de azeite extravirgem





Frite ligeiramente a cebola numa frigideira e adicione a cenoura, a abóbora e a cúrcuma.

Adicione o suco de laranja e

Tempere com sal e pimenta e









