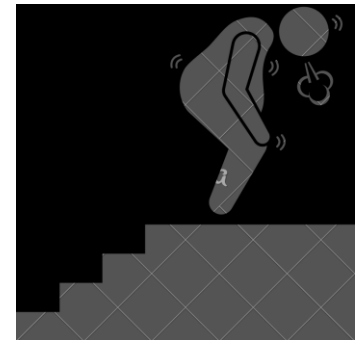


Relação entre qualidade de vida, TA e obesidade

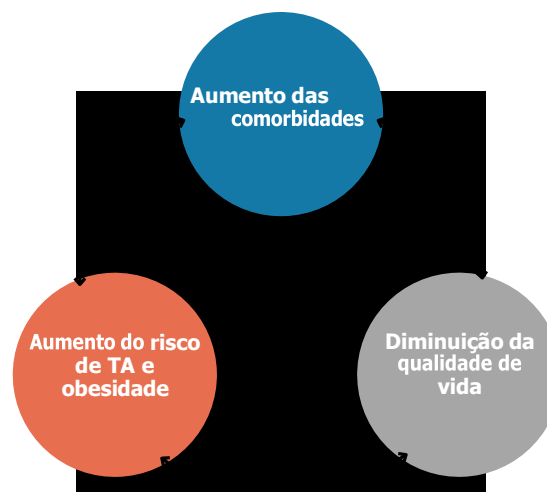


Diversos estudos na literatura demonstram uma **diminuição** na **qualidade de vida** e, especialmente, a qualidade de vida associada à **saúde** em pacientes que sofrem de **TA** ou **obesidade**. Na verdade, quanto mais¹ graves são os **sintomas** do TA, mais reduzida é a qualidade de vida. Essa redução² na qualidade de vida pode variar de acordo com as formas de TA, especialmente porque pode estar associada à presença de comorbidades.

Assim, o **manejo** das **comorbidades** associadas aos TA e à obesidade pode afetar positivamente a qualidade de vida. Um estudo evidenciou que a **depressão** (*consulte a ficha sobre ansiedade*), o vício em **drogas** (*consulte a ficha sobre vícios*) ou a **osteoporose**³ são fatores **de maior** impacto na **qualidade de vida**.



O **estudo da qualidade de vida** durante a **triagem** e o **tratamento** dos TA e da obesidade permitirá, assim, avaliar o impacto da patologia.



FONTES:

1. Van Hoeken, D., & Hoek, H. W. (2020). Review of the burden of eating disorders: mortality, disability, costs, quality of life, and family burden. *Current Opinion in Psychiatry*, 33(6), 521.
2. Mitchison, D., Morin, A., Mond, J., Slewa-Younan, S., & Hay, P. (2015). The bidirectional relationship between quality of life and eating disorder symptoms: A 9-year community-based study of Australian women. *PLoS One*, 10(3), e0120591.
3. Martín, J., Padierna, A., Llorca, A., Muñoz, P., & Quintana, J. M. (2017). Predictors of quality of life in patients with eating disorders. *European Psychiatry*, 45, 182-189.