

🕒 60 minutos - DOSES: 🍴🍴🍴

INGREDIENTES

300 ml de iogurte natural

30 ml de mel

Frutas à sua escolha: manga, kiwi, morango



PROCEDIMENTO

- 1** **Misturar** o iogurte e o mel.
- 2** **Triturar as** frutas separadamente num processador de alimentos e misturar uniformemente com o iogurte.
- 3** **Com** uma colher pequena, colocar o iogurte num molde ou cuvete de gelo.
- 4** **Colocar** um pauzinho de madeira em cima. Congelar até estar pronto a comer. Servir com uma guarnição decorativa.



GELADINHOS DE IOGURTE

