

60 minuti - PORZIONI: 

INGREDIENTI

300 ml di yogurt naturale

30 ml di miele

Frutta a scelta: mango, kiwi, fragole



PROCEDURA

- 1 Mescolare** lo yogurt e il miele.
- 2 Sminuzzare la** frutta separatamente in un robot da cucina e mescolarla uniformemente con lo yogurt.
- 3 Servendosi di** un cucchiaino, mettere lo yogurt in uno stampo o in una vaschetta per cubetti di ghiaccio.
- 4 Posizionare** un bastoncino di legno in cima alla preparazione. Congelare fino al momento del consumo. Servire con una guarnizione decorativa.



SNACK ALLO
YOGURT CONGELATO

