

60 minutes - PORTIONS : 

INGRÉDIENTS

300 ml de yaourt nature

30 ml de miel

Fruit au choix : mangue, kiwi, fraise



PRÉPARATION

1 **Mélanger** le yaourt et le miel.

2 **Broyer les** fruits séparément dans un robot et les mélanger uniformément au yaourt.

3 **A l'aide d'une** petite cuillère, placer le yaourt dans un bac à glaçons ou un moule.

4 **Placer** un bâton en bois sur le dessus. Congeler jusqu'au moment de la dégustation. Servir avec une garniture décorative.



SNACKS AU
YAOURT GLACÉ

