



## BOCADILLOS DE YOGUR CONGELADOS

POSTRE

229

60 minutos - PORCIONES: 4

### INGREDIENTES

300 ml de yogur natural

30 ml de miel

Frutas de su elección: mango, kiwi, fresa



### PROCEDIMIENTO

- 1 Mezclar el yogur y la miel.
- 2 Triturar las frutas por separado en un procesador de alimentos y mezclarlas uniformemente con el yogur.
- 3 Con una cuchara pequeña, colocar el yogur en un molde o bandeja de cubos de hielo.
- 4 Colocar un palito de madera encima. Congelar hasta que esté listo para consumir. Servir con un aderezo decorativo.

