

Le jeu permet d'apprendre à décrypter les étiquettes de façons ludiques et pédagogiques.



Fédération Française
des Diabétiques



Jouez et apprenez à décrypter
les étiquettes alimentaires

Réalisé avec le soutien de



BNP PARIBAS
CARDIF

Règle du jeu

20 min à 1h00
15 cartes
2 à 10 participants
+
Animateur

Animation

- Disposer les cartes sur la table, face image visible.
- Le participant choisit une carte sans la prendre.
- L'animateur retourne discrètement la carte, sans la montrer au participant et pose la question.
- L'animateur complète la réponse du participant par les éléments de réponses inscrits sur la carte.

- Utiliser vos aliments du quotidien pour décrypter et comparer les étiquettes.
- Décrypter les étiquettes lorsque vous faites vos courses.

Pour aller plus loin,
nous pouvons :



©Tous droits réservés - 2025 - Conception pédagogique : Fédération Française des Diabétiques
Conception graphique : Carolina Franc - Freepik Storyset