



BÁTIDO DE COCO, PLÁTANO Y CACAO

BEBIDAS

🕒 10 minutos - PORCIONES: 1

INGREDIENTES

150 ml de leche de coco o
de avena
1 plátano grande o 2
pequeños

1 cucharada de cacao puro
1 cucharada de miel

PROCEDIMIENTO

1 Colocar todos los ingredientes en una licuadora. Licuar hasta lograr una consistencia suave y uniforme. Servir.

2 Se puede variar el espesor del batido agregando más o menos leche de coco o de avena.

