



## FRULLATO DI COCCO, BANANA E CACAO



150 ml di latte di cocco o d'avena  
1 banana grande o 2 piccole

BEVANDA

🕒 10 minuti - PORZIONI: 🍴

205

## INGREDIENTI

1 cucchiaio di cacao puro  
1 cucchiaio di miele



## PROCEDURA

- 1** **Mettere** tutti gli ingredienti in un frullatore. Frullare fino ad ottenere una consistenza morbida e uniforme. Servire.
- 2** **È possibile** variare la densità del frullato aggiungendo una quantità maggiore o minore di latte di cocco o di avena.

