



SMOOTHIE NOIX DE COCO, BANANE ET CACAO

BOISSONS

205

🕒 10 minutes - PORTIONS : 🍴

INGRÉDIENTS

150 ml de lait de coco ou d'avoine
1 grande banane ou 2 petites

1 cuillère à soupe de cacao pur
1 cuillère à soupe de miel

PRÉPARATION

- 1 Mettre** tous les ingrédients dans un mixeur. Mélanger jusqu'à obtenir une consistance lisse et uniforme. Servir.
- 2 Vous pouvez varier l'épaisseur du milk-shake** en ajoutant plus ou moins de lait de coco ou d'avoine.

