



SMOOTHIE AUS KOKOS, BANANE UND KAKAO



GETRÄNKE

10 Minuten 

PORTIONEN: 

ZUTATEN

- 150 ml Kokosmilch oder Hafermilch
- 1 große Banane oder 2 kleine
- 1 Esslöffel reiner Kakao
- 1 Esslöffel Honig



ZUBEREITUNG

- 1 Alle Zutaten in einen Mixer **geben**. Zu einer glatten, gleichmäßigen Konsistenz mixen. Servieren.
- 2 Sie können die Dicke des Smoothies variieren, indem Sie mehr oder weniger Kokos- oder Hafermilch hinzufügen.

