



## O PROGRAMA NUTRIACTIS®

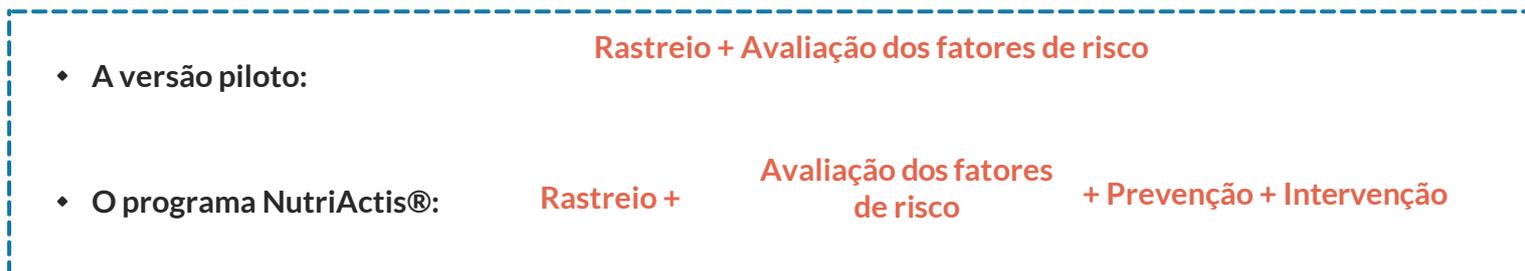
Documento produzido no âmbito da parceria entre

**BNP Paribas Cardif e Hospital Universitário de Rouen-Normandie**

[Para quaisquer questões: nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)

NutriActis® é um **programa inovador** para os **distúrbios alimentares e a obesidade**. Este programa fornecerá conteúdos científicos de qualidade sobre estas patologias, permitirá o rastreio em grande escala dos distúrbios alimentares e da obesidade e dos fatores de risco associados e, posteriormente, dará acesso a um programa de prevenção e intervenção.

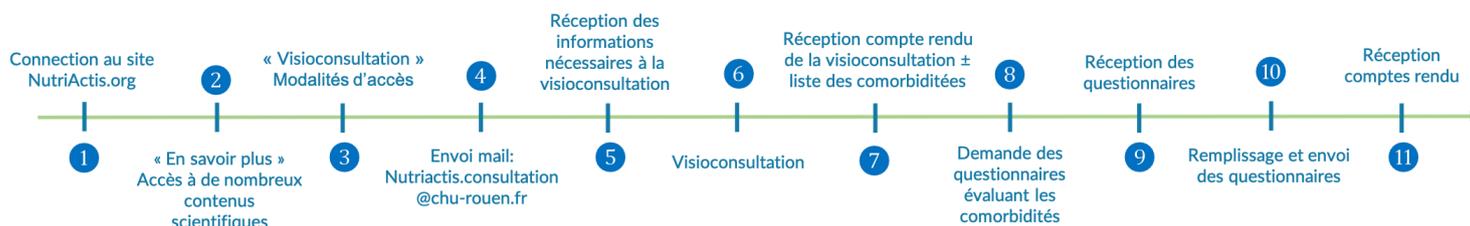
Em França, serão desenvolvidas sucessivamente duas versões do programa:



### A versão piloto do programa NutriActis®

Uma versão piloto do programa NutriActis® estará disponível a partir **do outono de 2021**. Caso desejem, os funcionários do BNP Paribas Cardif terão acesso **exclusivo** a:

- informações completas sobre os distúrbios alimentares e a obesidade e as comorbidades associadas, diretamente disponíveis na **plataforma NutriActis®**.
- uma teleconsulta com **um profissional de saúde** para despistar estas duas patologias.
- um **relatório** pormenorizado da teleconsulta



**Figura 1:** As etapas do programa piloto da NutriActis®

No caso dos distúrbios alimentares e/ou da obesidade, serão enviados e preenchidos questionários relativos às comorbidades que o paciente deseja **avaliar**; será então enviado ao paciente um relatório completo sobre a **gravidade dessas comorbidades**.

Para aceder à versão piloto, pode agora marcar uma teleconsulta no seguinte endereço:

**[nutriactis.consultation@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis.consultation@chu-rouen.fr)**

# O programa NutriActis®

Na sequência da versão piloto do programa NutriActis®, o desenvolvimento do programa permitirá que as pessoas criem um perfil personalizado e seguro no site NutriActis.org e acedam a questionários de **autoavaliação** e, em seguida, ao programa de prevenção e intervenção para distúrbios alimentares e obesidade. Se participou na versão piloto, os seus progressos serão integrados diretamente no novo programa NutriActis®.

O rastreio dos distúrbios alimentares será possível graças ao SCOFF, um questionário simples de 5 perguntas que determina a presença, ou não, de distúrbios alimentares:

## Para participantes sem obesidade e/ou distúrbios alimentares (SCOFF -)

O programa de **prevenção** permitirá uma autoavaliação dos **fatores de risco** para os distúrbios alimentares e a obesidade através de questionários normalizados.

Após esta avaliação, os participantes terão acesso a **ferramentas de auto-prevenção** adaptadas para ajudar a reduzir o risco e a adotar novos hábitos de vida.



## Para participantes com obesidade e/ou prováveis distúrbios alimentares (SCOFF +)

O programa de **intervenção** permitirá:

- avaliar a gravidade das **comorbidades** associadas a estas patologias
- aceder a ferramentas de **autocuidado adequadas**.
- confirmar o diagnóstico através de **teleconsulta** com um profissional de saúde
- ↳ Encaminhamento para cuidados de proximidade.
- desenvolver **competências de autocuidado** adequadas

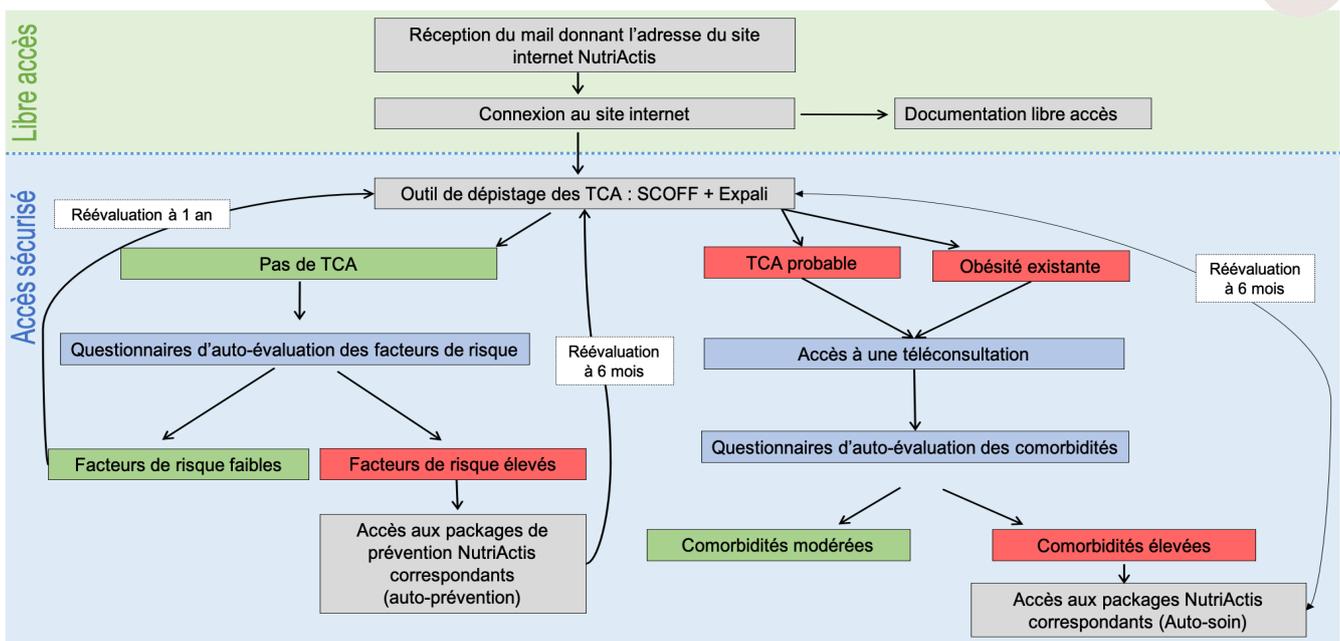


Figura 2: Contexto geral dos participantes no programa NutriActis®

**i** Depois de França, este programa será alargado a vários outros países para permitir um rastreio mais alargado, otimizando assim a gestão dos distúrbios alimentares e da obesidade.

**📅** Junte-se a nós no dia **16 de setembro, às 13h00**, para a **conferência** de apresentação do programa **NutriActis®** dirigida pelo Professor Dechelotte.