

HAFERFLOCKEN MIT ERDBEEREN UND KOKOS



FRÜHSTÜCK

181

🕒 2 Stunden - PORTION 🍴

ZUTATEN

- 30 g Haferflocken
- 125 ml Mandelmilch
- 3 ml Vanilleextrakt
- 15 g Kokosraspeln
- 5 g Chiasamen
- 20 ml Honig
- 3-4 große Erdbeeren, in Scheiben



ZUBEREITUNG

- 1** Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut verrühren.
- 2** Abdecken und mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank stellen, dann servieren.

