



SALAT MIT QUINOA UND BROKKOLI

MITTAGESSEN

🕒 25 Minuten - PORTIONEN



189

ZUTATEN

1 Schale Quinoa, gekocht

1 Schale Mandeln, gemahlen

300 g Brokkoli, in große Stücke
geschnitten

20 ml natives Olivenöl extra

1 Schale gehackte Kräuter (Dill,
Petersilie, Minze, Basilikum,
Koriander, Schnittlauch)

Saft und geriebene Schale einer
Zitrone

Salz nach Wunsch

ZUBEREITUNG

- 1 Die Mandeln im Mixer mahlen und beiseite stellen. Brokkoli im Mixer in nicht allzu kleine Stücke zerkleinern.
- 2 In einer großen Schüssel Brokkoli, Mandeln und Quinoa mit den restlichen Zutaten mischen.

- 3 Servieren.

