



# L'OBESITÀ INFANTILE IN ITALIA

## I NUMERI



**1 su 3**

È OBESO O IN SOVRAPPESO



**42%**

BAMBINI TRA 5 - 9 ANNI OBESI O IN SOVRAPPESO



**31,2%**

RAGAZZI TRA 10 - 19 ANNI OBESI O IN SOVRAPPESO

## LE CAUSE



**95%**

NON PRATICA ABBASTANZA SPORT



**70%**

UTILIZZA I DEVICE DIGITALI ALMENO 2 ORE AL GIORNO



**6 su 10**

NON MANGIANO NÉ FRUTTA NÉ VERDURA OGNI GIORNO

Analisi Coldiretti 2023 su base dati OMS



# L'OBESITÀ INFANTILE NEL MONDO

## PREVISIONI 2020-2035



**208**

MILIONI DI RAGAZZI OBESI ENTRO IL 2035



**+100%**

AUMENTO DEI RAGAZZI OBESI



**175**

MILIONI DI RAGAZZE OBESE ENTRO IL 2035



**+125%**

AUMENTO DELLE RAGAZZE OBESE

World Obesity Atlas 2023 redatto dalla World Obesity Federation



# CON LOVVATI COMBATTIAMO L'OBESITÀ INFANTILE NELLE SCUOLE

## UN PERCORSO DI 4 PASSI CON WORKSHOP E LABORATORI DIDATTICI



**01**

ACCETTAZIONE DI SÉ E STARE BENE CON GLI ALTRI



**02**

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE



**03**

BENESSERE DIGITALE



**04**

MUOVERSI TUTTI I GIORNI



# I NUMERI DELLE PRIME 3 EDIZIONI DI LOVVATI



**97**

scuole



**455**

classi elementari e medie



**11.313**

studenti



**1.300**

docenti



**34.989**

famigliari



**19**

province

**10**

regioni

Risultati da marzo 2022 a febbraio 2025



BNP PARIBAS  
CARDIF

