ZOOM NUTRIACTIS® #8

BNP PARIBAS CARDIF

CHU ROUEN NORMANDIE

ESSSTÖRUNGEN, ADIPOSITAS UND CORONA

Dieses Dokument wurde erstellt im Rahmen der Partnerschaft zwischen

BNP Paribas Cardif und dem Universitätsklinikum Rouen-Normandie

Wenn Sie Fragen haben: nutriactis@chu-rouen.fr

Was ist Corona (Covid-19) ?

Corona [1] ist eine infektiöse Atemwegserkrankung, die durch das SARS-CoV-2-Virus (Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronavirus-2) verursacht wird. Zum ersten Mal trat es 2019 in China auf. Um den Organismus zu infizieren, bindet sich das SARS-CoV-2-Virus an ein Protein auf der Oberfläche von Zellen (insbesondere des Fettgewebes), den **ACE2-Rezeptor**, der an bestimmten Lungen-, Herz- und Nierenfunktionen beteiligt ist [2]. Die Inkubationszeit zwischen der Infizierung mit dem Virus und dem Beginn der Krankheit beträgt 5 bis 8 Tage [3]. Die Hauptsymptome sind Fieber, Husten, Atembeschwerden und Muskelschmerzen. Der Anteil der asymptomatischen, d. h. positiven Personen ohne Symptome, ist schwer abzuschätzen (20-50 %).

Personen, die ein erhöhtes Risiko haben, eine schwere Form der Krankheit zu entwickeln [4], sind:

- Personen über 65 Jahre
- Männer
- Personen mit Erkrankungen wie
  - * Diabetes
  - * **Adipositas**
  - * Krebs
  - * Atemwegserkrankungen
  - * Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - * Lebererkrankungen
  - * **psychiatrischen Störungen**
  - * Demenz

Etwas mehr als **5 %** der Personen mit Symptomen entwickeln eine **schwere Form der Krankheit**, die auf der Intensivstation behandelt werden muss [3].

BEHANDLUNG = Linderung der Symptome, da es kein wirksames Medikament gibt [3] PHARMAKOLOGISCHE VORSORGE = Impfung der Bevölkerung [5]

Schwere einer Corona-Infektion bei Adipositas

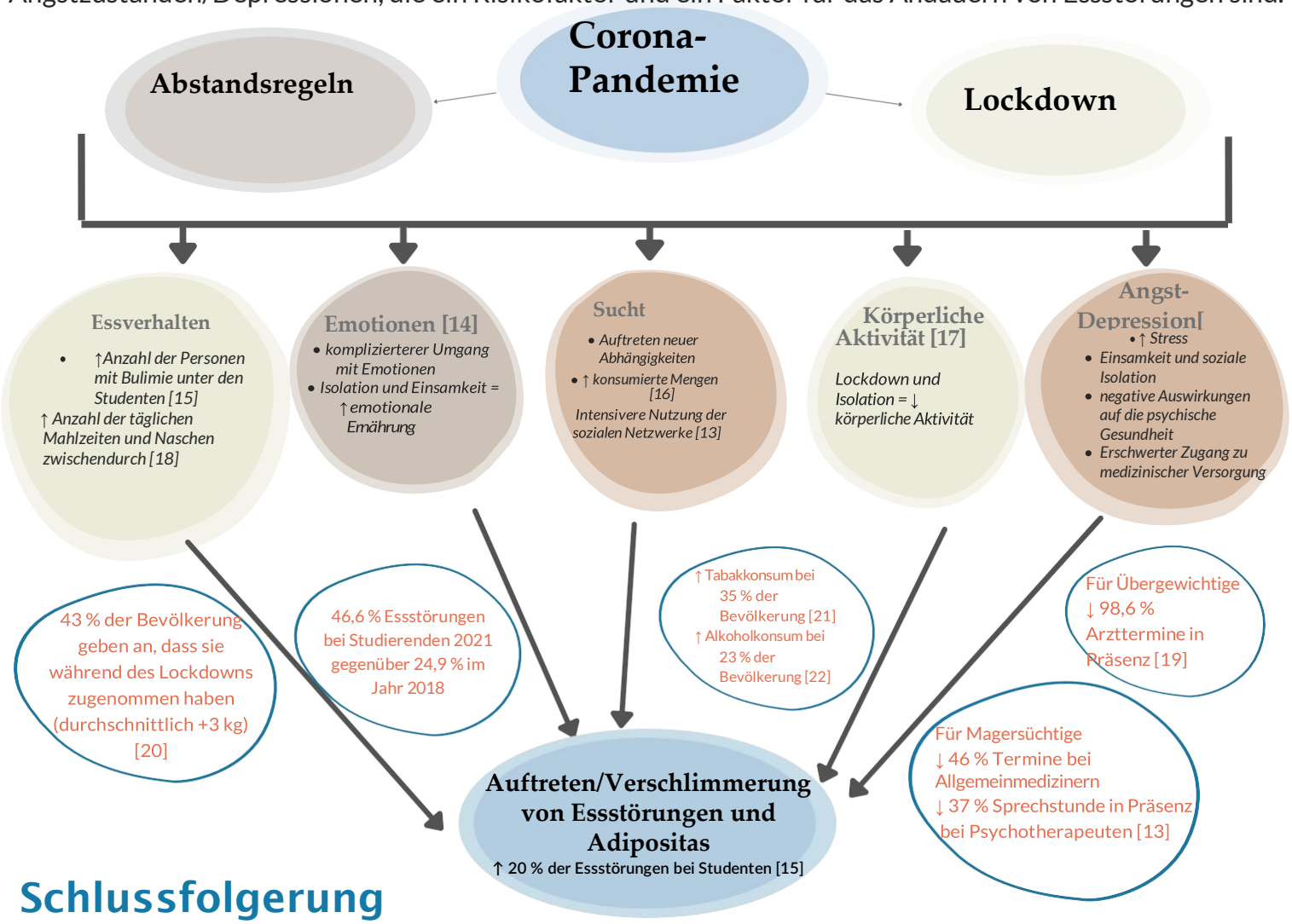
Übergewichtige Menschen haben sowohl eine höhere Anfälligkeit für eine Corona-Infektion als auch eine höhere Gefahr, eine schwere Form dieser Krankheit zu entwickeln [6].

Das Infektionsrisiko ist bei fettleibigen Menschen erhöht, da sie u. a. mehr Fettgewebe und damit mehr ACE2-Rezeptoren haben und damit dem Virus mehr Einfallstore bieten. Zudem erhöhen eine Beeinträchtigung der Atemkapazität, eine Entzündung, Gerinnungsstörungen des Blutes, eine veränderte Immunantwort und eine veränderte Mikrobiota bei übergewichtigen Patienten das Risiko einer schweren Form [7, 8]. Schließlich haben übergewichtige Menschen, die sich mit dem Corona-Virus infizieren, ein erhöhtes Risiko, auf die Intensivstation zu kommen, insbesondere im Zusammenhang mit akuter Atemnot, und ein höheres Risiko für Komplikationen und Mortalität [6, 9].

Auswirkungen von Corona auf Essstörungen und Adipositas

Die weltweite Corona-Pandemie hat **wirtschaftliche**, **soziale** und **gesundheitliche Auswirkungen** auf die Bevölkerung [10]; insbesondere durch eine Verschlechterung der **psychischen Gesundheit** [11].

Die Angst erzeugende allgemeine Stimmung aufgrund der neuen Lebensumstände, der Ernährungsunsicherheit, der intensiveren Nutzung der sozialen Netzwerke, der gestörten täglichen Gewohnheiten sowie des erschwerten Zugangs zu medizinischer Versorgung [12] erhöht das Risiko von Angstzuständen/Depressionen, die ein Risikofaktor und ein Faktor für das Andauern von Essstörungen sind.



Schlussfolgerung

Zur Senkung der Ansteckungsgefahr wurden seit Beginn der Pandemie von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) vorbeugende Maßnahmen empfohlen. Sie tragen dazu bei, die Pandemie einzudämmen, auch wenn diese Maßnahmen manchmal der psychischen Gesundheit der Bevölkerung schaden können.

Der Zugang zur Gesundheitsversorgung war vor allem im Jahr 2020 gestört, und die Telemedizin erlebte einen enormen Aufschwung [23], um die Versorgung gefährdeter Personen aufrechtzuerhalten und den Zugang zur Gesundheitsversorgung zu fördern [24].

TIPPS [25, 26]

Arzttermine = wichtig→ BEIBEHALTEN

Halten Sie **Kontakt** zu nahestehenden Personen

Hausarzt = guter Ansprechpartner, um über Ernährungsprobleme zu sprechen

Guter **Schlaf** = regelmäßiger Rhythmus + ausreichende Dauer

*Entspannung
*Bauchatmung
→ **AUSPROBIEREN**

BEWEGEN! körperliche Aktivität + Tageslicht =↑ Stimmung + guter Schlaf

Quellen

[1] Huan Zhou et al. A Review of SARS-CoV2: Compared With SARS-CoV and MERS-CoV, Published online 2021 Dec 7 Front Med (Lausanne)
[2]Zhou P, Yang XL, Wang XG, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature. 2020;579(7798):270-273. doi:10.1038/s41586-020-2012-7
[3] Dossier inserm en ligne Coronavirus et Covid-19.Du simple rhume au syndrome respiratoire aigu sévère.Modifié le : 28/05/2021
[4] Di Wu et al. The SARS-CoV-2 outbreak: What we know, International Journal of Infectious Diseases, Volume 94, 2020, Pages 44-48
[5]https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines
[6] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430–438
[7] Valentin Sencio et al. Alteration of the gut microbiota following SARS-CoV-2 infection correlates with disease severity in hamsters, Gut Microbes, 14:1
[8] Cyrielle Caussy,Obésité et infection par la COVID-19 : une liaison dangereuse,Médecine des Maladies Métaboliques,Volume 15, Issue 3, 2021,Pages 288-293
[9] Cyrielle Caussy, François Pattou, Florent Wallet, Chantal Simon, Sarah Chalopin, Charlène Telliam, et al. Prevalence of obesity among adult inpatients with COVID-19 in France. Correspondence| Volume 8, ISSUE 7, P562-564, July 01, 2020
[10] Touyz S et al. Eating disorders in the time of COVID-19. J Eat Disord. 2020;8:19. Published 2020 Apr 20
[11] Karolina Hoffmann et al. Assessment of the Impact of the COVID-19 Pandemic on the Pro-Health Behavior of Poles. Int J Environ Res Public Health, 2022, feb ;19(3) :1299
[12] Dumitrașcu, M. C. et al. Anorexia nervosa: COVID-19 pandemic period. Experimental and therapeutic medicine, 22(2), 1-5
[13] Rodgers RF et al. The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms.Int J Eat Disord. 2020;53:1166–1170
[14] Marie-Pierre Tavolacci et al. COVID-19 Pandemic and Eating Disorders among University Students. Nutrients. 2021 Dec; 13(12): 4294. Published online 2021 Nov 28.
[15] Almandoz JP et al. Substance use, mental health and weight-related behaviours during the COVID-19 pandemic in people with obesity. Clin Obes. 2021;11(2):e12440
[16] Meyer J et al. Changes in Physical Activity and Sedentary Behavior in Response to COVID-19 and Their Associations with Mental Health in 3052 US Adults. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 5;17(18):6469.
[17] Correia, J et al. 'Double pandémie : impact des mesures anti-Covid-19 sur l'obésité', Rev Med Suisse 2021; volume 7. no. 731, 564 - 566
[18] Covipred : https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-242828
[19] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430–438
[20] Mulugeta, W., Desalegn, H., & Solomon, S. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic lockdown on weight status and factors associated with weight gain among adults in Massachusetts. Clinical obesity, 11(4), e12453.
[21] Jasmina Mallet, Caroline Dubertret, Yann Le Strat,Addictions in the COVID-19 era: Current evidence, future perspectives a comprehensive review,Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry,Volume 106,2021,110070,ISSN 0278-5846,
[22] Acuff, S. F., Strickland, J. C., Tucker, J. A., & Murphy, J. G. (2022). Changes in alcohol use during COVID-19 and associations with contextual and individual difference variables: A systematic review and meta-analysis. Psychology of Addictive Behaviors, 36(1), 1–19.
[23] Salem Garfan,et al. Telehealth utilization during the Covid-19 pandemic: A systematic review,Computers in Biology and Medicine,Volume 138,2021,104878,
[24] JessicaA.Lohnberg et al.Rapid conversion to virtual obesity care in COVID-19:Impact on patient care ,interdisciplinary collaboration,and training. ObesSciPract.2022;8:131–136.
[25] Geoffroy, P. A. et al. Conseils d'experts du sommeil pour bien dormir et garder le rythme chez les adultes et les enfants en cette période de confinement liée au COVID-19. Médecine du Sommeil, 17(2), 113–117.
[26] https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/covid-19-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-pendant-l-epidemie