



DAS NUTRIACTIS®-PROGRAMM

Dieses Dokument wurde erstellt im Rahmen der Partnerschaft zwischen

BNP Paribas Cardif und dem Universitätsklinikum Rouen-Normandie

Wenn Sie Fragen haben: nutriactis@chu-rouen.fr

NutriActis® ist ein **innovatives Programm** zu **Esstörungen und Adipositas**. Dieses Programm wird relevante wissenschaftliche Inhalte über diese Krankheiten anbieten, ein breit angelegtes Screening von Essstörungen und Adipositas sowie ihren Risikofaktoren ermöglichen und dann Zugang zu einem Präventions- und Interventionsprogramm bieten.

In Frankreich werden nacheinander zwei Versionen des Programms eingeführt:

- ♦ Die Pilotversion: **Screening + Bewertung der Risikofaktoren**
- ♦ Das NutriActis®- **Screening + Bewertung der Risikofaktoren + Prävention + Intervention**

Die Pilotversion des NutriActis®-Programms

Eine Pilotversion des NutriActis®-Programms wird ab **Herbst 2021** verfügbar sein. Dadurch erhalten die Mitarbeitenden von BNP Paribas Cardif auf Wunsch einen **exklusiven Zugang**:

- zu umfassenden Informationen zu den Grunderkrankungen von Essstörungen und Adipositas sowie damit verbundenen Erkrankungen, direkt auf der **NutriActis®-Plattform**
- zu einer Telekonsultation mit **einer Gesundheitsfachkraft**, um diese beiden Pathologien zu erkennen ◦ zu einem detaillierten **Bericht** über die Telekonsultation

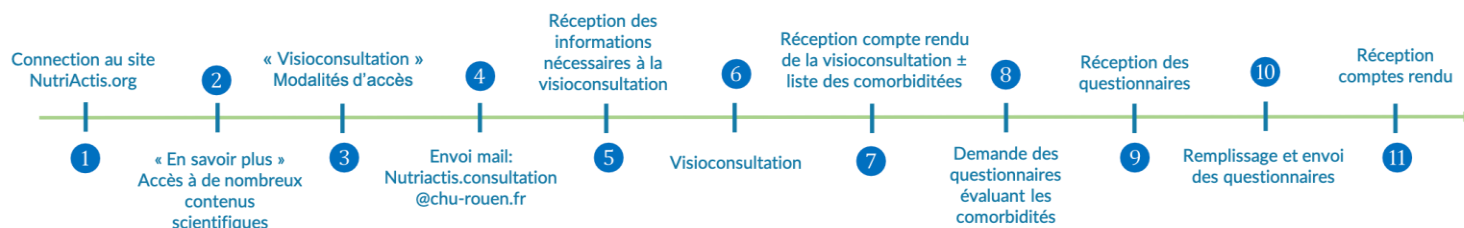


Abbildung 1: Die Etappen des Pilotprogramms von NutriActis®

Bei Essstörungen und/oder Adipositas werden Fragebögen zu den damit verbundenen Erkrankungen (Komorbiditäten), die der Patient **beurteilen** möchte, verschickt und ausgefüllt; der Patient erhält dann einen vollständigen Bericht über **den Schweregrad dieser Komorbiditäten** zugeschickt.

Zugang zur Pilotversion erhalten Sie nach einer Terminvereinbarung für eine Telekonsultation über die Adresse:

nutriactis.consultation@chu-rouen.fr

Das NutriActis®-Programm

Nach der Pilotversion des NutriActis®-Programms wird die Weiterentwicklung des Programms die Erstellung eines personalisierten, gesicherten Profils auf der Website NutriActis.org und den Zugang zu Fragebögen zur **Selbstbeurteilung** und dann zum Präventions- und Interventionsprogramm für Essstörungen und Adipositas ermöglichen. Wenn Sie an der Pilotversion teilgenommen haben, wird Ihr Fortschritt direkt in das neue NutriActis®-Programm übernommen.

Das Screening auf Essstörungen erfolgt mit dem SCOFF, einem einfachen Fragebogen, der mit 5 Fragen ermittelt, ob eine Essstörung vorliegt oder nicht:

Für Teilnehmer ohne Adipositas und/oder Essstörung (SCOFF -)

Das **Präventionsprogramm** ermöglicht eine Selbstbeurteilung der **Risikofaktoren** für Essstörungen und Adipositas durch standardisierte Fragebögen.

Nach diesem Selbsttest erhalten die Teilnehmer Zugang zu geeigneten **Tools zur Selbstprävention**, um ihr Risiko zu verringern und neue Lebensgewohnheiten anzunehmen.



Für Teilnehmer mit Adipositas und/oder wahrscheinlicher Essstörung (SCOFF +)

Das **Interventionsprogramm** wird Folgendes ermöglichen:

- Beurteilung des Schweregrads der mit diesen Erkrankungen verbundenen **Komorbiditäten**
- Zugang zu **geeigneten Mitteln zur Selbsthilfe**
- Bestätigung der Diagnose durch eine **Telekonsultation** mit einem Gesundheitsexperten

↳ Weiterleitung an eine Betreuungsstelle in der Nähe.

- Entwicklung geeigneter **Selbsthilfe-Kompetenzen**

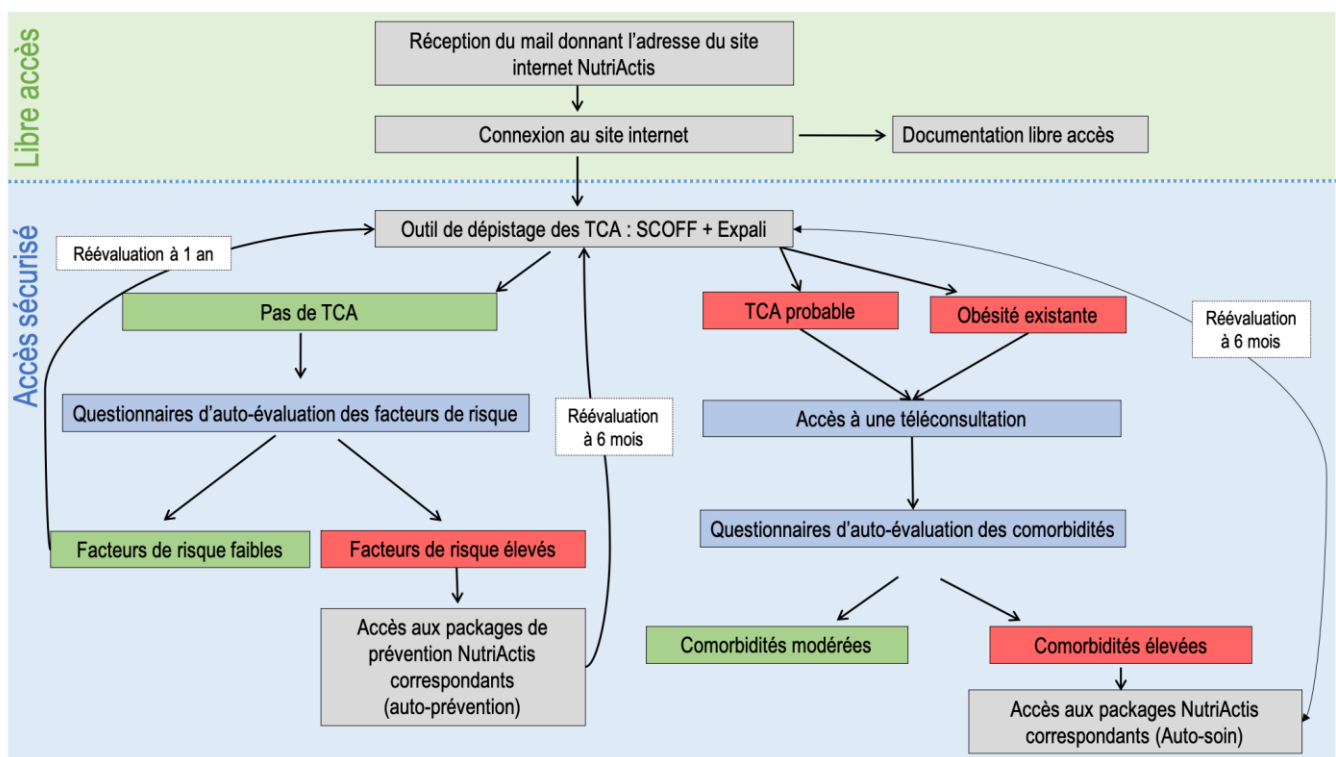


Abbildung 2: Allgemeiner Pfad der Teilnehmer am NutriActis®-Programm

Nach Frankreich wird dieses Programm auf andere Länder ausgeweitet, um ein breiteres Screening zu ermöglichen und so die Behandlung von Essstörungen und Adipositas zu optimieren.

Treffpunkt am **16. September um 13 Uhr** zur **Konferenz** zur Vorstellung des **NutriActis®-Programms**, geleitet von Professor Dechelotte.