

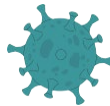


DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, OBESITÀ E COVID-19

Documento realizzato nell'ambito della partnership tra

BNP Paribas Cardif e l'Ospedale Universitario di Rouen-Normandia

[Per qualsiasi domanda, contattare \[nutriactis@chu-rouen.fr\]\(mailto:nutriactis@chu-rouen.fr\)](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)



Che cos'è il Covid-19?

Il Covid-19 [1] è una malattia respiratoria infettiva emersa in Cina nel 2019, causata dal virus SARS-cov-2 (sindrome respiratoria acuta grave-coronavirus-2). Per infettare l'organismo, il virus SARS-Cov-2 si lega a una proteina presente sulla superficie delle cellule (in particolare quelle del tessuto adiposo), il recettore **ACE2**, coinvolto in alcune funzioni polmonari, cardiache e renali [2]. Il tempo che intercorre tra l'infezione del virus e la possibilità di contagio è di 5-8 giorni [3]. I sintomi principali sono febbre, tosse, difficoltà respiratorie e dolori muscolari. La percentuale di persone asintomatiche, cioè positive senza sintomi, è difficile da valutare (20-50%).



Le persone più a rischio di sviluppare una forma grave della malattia [4] sono:

- persone con più di 65 anni
- gli uomini
- persone che soffrono di
 - *diabete
 - ***obesità**
 - *cancro
 - * malattie respiratorie
 - * malattie cardiovascolari
 - * malattie epatiche
 - * **disturbi psichiatrici**
 - * demenza

Poco più del 5% delle persone sintomatiche sviluppa una **forma grave della malattia** che richiede una terapia intensiva [3].



TRATTAMENTO = alleviare i sintomi perché non esistono farmaci efficaci [3]

PREVENZIONE FARMACOLOGICA = vaccinazione della popolazione [5]

Gravità del Covid-19 nell'obesità



Le persone obese hanno maggiori probabilità di contrarre la Covid-19 e rischiano di sviluppare una forma grave della malattia [6].

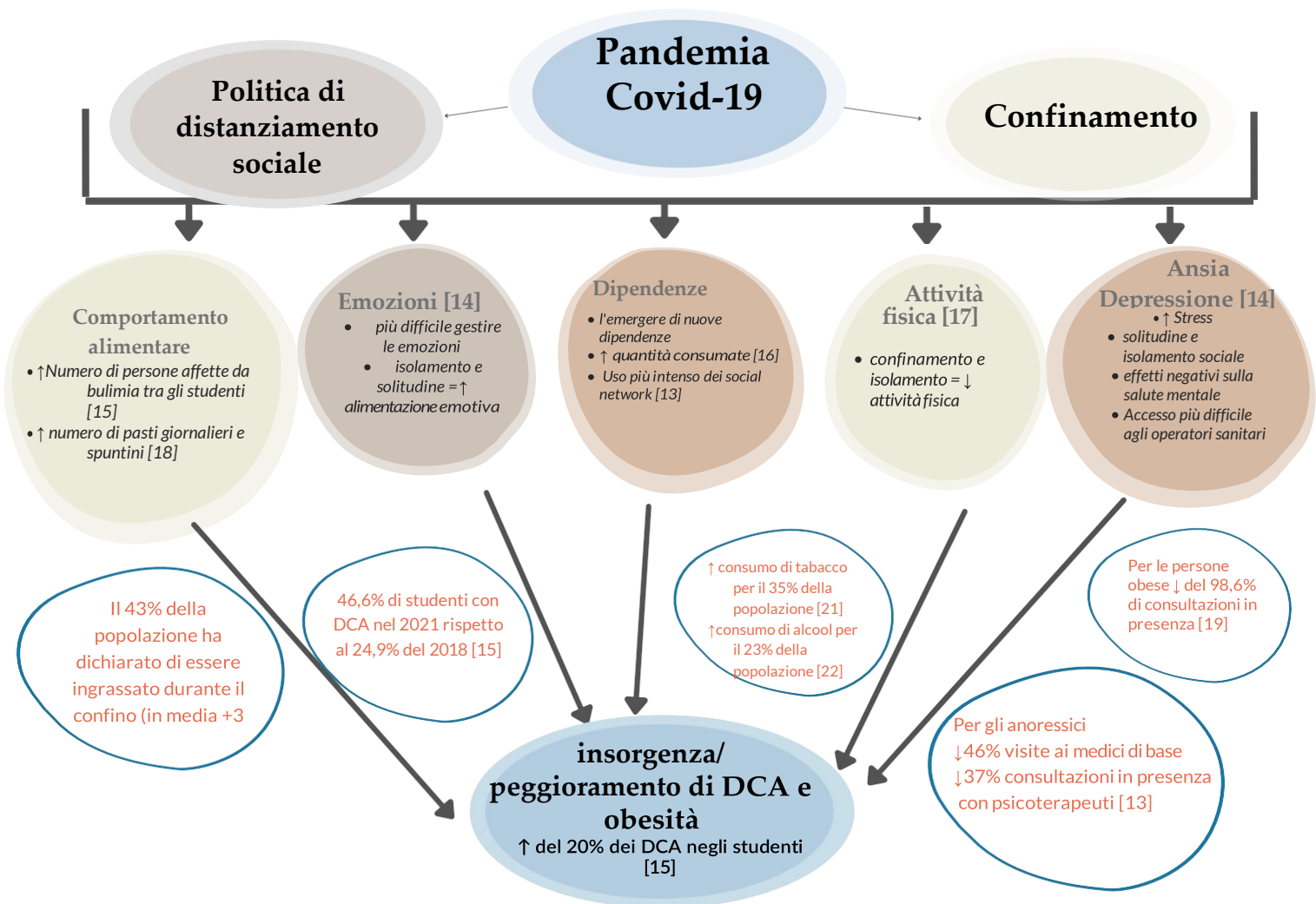
Il rischio di infezione aumenta nelle persone obese perché, tra l'altro, hanno più tessuto adiposo e quindi più recettori ACE2, che forniscono quindi più punti di ingresso per il virus. Inoltre, la ridotta capacità respiratoria, l'infiammazione, l'ipercoagulabilità, l'alterazione della risposta immunitaria e del microbiota nei pazienti obesi giustificano l'elevato rischio di una forma grave [7,8]. Infine, le persone obese infettate dal virus Covid-19 hanno un rischio maggiore di ricovero in terapia intensiva, in particolare in caso di difficoltà respiratoria acuta, e un rischio maggiore di complicanze e mortalità [6,9].

Impatto di Covid-19 nei casi di DCA e obesità



La pandemia globale di Covid-19 ha un **impatto economico, sociale e sanitario** sulle popolazioni [10], in particolare attraverso un deterioramento della **salute mentale** [11].

Il clima ansiogeno associato alle nuove condizioni di vita, all'insicurezza alimentare, all'uso più intenso dei social network, all'interruzione delle routine quotidiane e all'accesso più difficile agli operatori sanitari [12] aumenta il rischio di ansia/depressione, che è un fattore di rischio per l'insorgenza dei DCA.



Conclusione

Fin dall'inizio della pandemia, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha raccomandato misure preventive per limitare la contaminazione. Queste misure contribuiscono a contenere la pandemia, anche se a volte possono essere dannose per la salute mentale delle persone.

L'accesso alle cure è stato disturbato, soprattutto nel 2020, e la telemedicina si è sviluppata notevolmente [23] per mantenere l'assistenza alle persone vulnerabili e promuovere l'accesso alle cure [24].



CONSIGLI [25,26]

**Appuntamenti
medici
=
Essenziali →
DA MANTENERE**

**Rimanere in
contatto con i
propri cari**

**Medico di base = la
persona giusta con
cui parlare dei
problemi relativi
all'alimentazione**

**Sonno di qualità
=
ritmo regolare
+
quantità sufficiente**

***Rilassamento
*Respirazione ventrale
→ DA TESTARE**

**MUOVERSI!
*attività fisica + luce
diurna
=↑ morale + buon
sonno**

Fonti

- [1] Huan Zhou et al. A Review of SARS-CoV2: Compared With SARS-CoV and MERS-CoV, Published online 2021 Dec 7 Front Med (Lausanne)
- [2] Zhou P, Yang XL, Wang XG, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature. 2020;579(7798):270-273. doi:10.1038/s41586-020-1212-7
- [3] Dossier Inserm en ligne Coronavirus et Covid-19. Du simple rhume au syndrome respiratoire aigu sévère. Modifié le : 28/05/2021
- [4] Di Wu et al. The SARS-CoV-2 outbreak: What we know, International Journal of Infectious Diseases, Volume 94, 2020, Pages 44-48
- [5] <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>
- [6] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [7] Valentin Sencio et al. Alteration of the gut microbiota following SARS-CoV-2 infection correlates with disease severity in hamsters, Gut Microbes, 14:1
- [8] Cyrielle Caussy, Obésité et infection par la COVID-19 : une liaison dangereuse, Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 15, Issue 3, 2021, Pages 288-293
- [9] Cyrielle Caussy, François Pattou, Florent Wallet, Chantal Simon, Sarah Chalopin, Charlène Telliam, et al. Prevalence of obesity among adult inpatients with COVID-19 in France. Correspondence | Volume 8, ISSUE 7, P562-564, July 01, 2020
- [10] Touyz S et al. Eating disorders in the time of COVID-19. J Eat Disord. 2020;8:19. Published 2020 Apr 20
- [11] Karolina Hoffmann et al. Assessment of the Impact of the COVID-19 Pandemic on the Pro-Health Behavior of Poles. Int J Environ Res Public Health, 2022, feb ;19(3) : 1299
- [12] Dumitraşcu, M. C. et al. Anorexia nervosa: COVID-19 pandemic period. Experimental and therapeutic medicine, 22(2), 1-5
- [13] Rodgers RF et al. The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms. Int J Eat Disord. 2020;53:1166-1170
- [14] Marie-Pierre Tavalacci et al. COVID-19 Pandemic and Eating Disorders among University Students. Nutrients. 2021 Dec; 13(12): 4294. Published online 2021 Nov 28.
- [15] Almandoz JP et al. Substance use, mental health and weight-related behaviours during the COVID-19 pandemic in people with obesity. Clin Obes. 2021;11(2):e12440
- [16] Meyer J et al. Changes in Physical Activity and Sedentary Behavior in Response to COVID-19 and Their Associations with Mental Health in 3052 US Adults. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 5;17(18):6469.
- [17] Correia, J et al. 'Double pandémie : impact des mesures anti-Covid-19 sur l'obésité', Rev Med Suisse 2021; volume 7. no. 731, 564 - 566
- [18] Covipred : <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/covipred-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-242828>
- [19] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [20] Mulugeta, W., Desalegn, H., & Solomon, S. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic lockdown on weight status and factors associated with weight gain among adults in Massachusetts. Clinical obesity, 11(4), e12453.
- [21] Jasmina Mallet, Caroline Dubertret, Yann Le Strat, Addictions in the COVID-19 era: Current evidence, future perspectives a comprehensive review, Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, Volume 106, 2021, 110070, ISSN 0278-5846,
- [22] Acuff, S. F., Strickland, J. C., Tucker, J. A., & Murphy, J. G. (2022). Changes in alcohol use during COVID-19 and associations with contextual and individual difference variables: A systematic review and meta-analysis. Psychology of Addictive Behaviors, 36(1), 1-19.
- [23] Salem Garfan, et al. Telehealth utilization during the Covid-19 pandemic: A systematic review, Computers in Biology and Medicine, Volume 138, 2021, 104878,
- [24] Jessica A. Lohmberg et al. Rapid conversion to virtual obesity care in COVID-19: Impact on patient care, interdisciplinary collaboration, and training. ObesSciPract. 2022;8: 131-136.
- [25] Geoffroy, P. A. et al. Conseils d'experts du sommeil pour bien dormir et garder le rythme chez les adultes et les enfants en cette période de confinement liée au COVID-19. Médecine du Sommeil, 17(2), 113-117.
- [26] <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/covid-19-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-pendant-l-epidemie>

