



FATTORI DI RISCHIO E CO-MORBILITÀ DI DCA E OBESITÀ

Documento realizzato nell'ambito della partnership tra

BNP Paribas Cardif e l'Ospedale Universitario di Rouen-Normandia

Per qualsiasi domanda, contattare: nutriactis@chu-rouen.fr

La piattaforma NutriActis® mira a offrire un programma completo di prevenzione e intervento per i DCA e l'obesità. A seconda dei risultati dello screening, gli utenti della piattaforma saranno indirizzati al programma appropriato. Per aiutarvi a comprendere meglio la composizione di questi programmi, lo *Zoom NutriActis #5* presenta i *fattori di rischio* e le *co-morbilità* associate ai DCA e all'obesità e il loro *impatto su queste patologie*.

Qual è la differenza tra un fattore di rischio e una comorbilità?

Un fattore di rischio è un elemento che aumenta la probabilità di sviluppare una malattia

Una comorbilità è un disturbo associato a una patologia principale

In breve, parliamo di **fattori di rischio** precedenti all'insorgenza di un **DCA o di obesità** e di **co-morbilità** dopo l'insorgenza di una di queste **patologie**.

Perché valutare i fattori di rischio e le comorbilità?

I DCA e l'obesità sono patologie **complesse e multifattoriali**, che presentano **molteplici** fattori di rischio e comorbilità.

La **valutazione dei fattori di rischio** di ciascuna malattia è essenziale per mettere in atto un **programma di prevenzione efficace**; la riduzione dei fattori di rischio diminuisce il rischio di sviluppo della malattia.

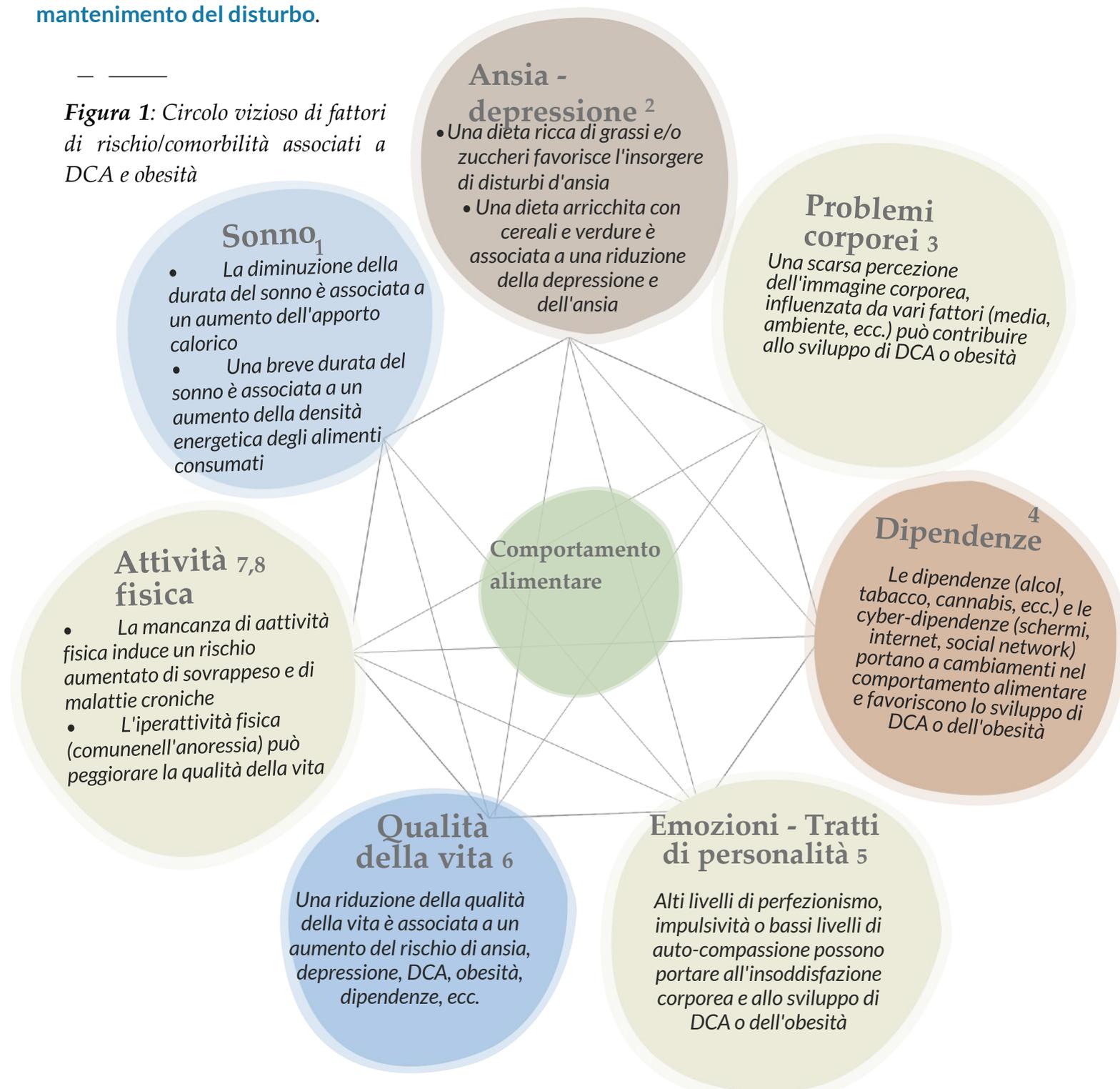
Inoltre, la **ricerca sulle comorbilità** è essenziale per sviluppare un **approccio terapeutico globale**; una **riduzione delle comorbilità** implica generalmente una **riduzione della gravità** della malattia.

Il programma **NutriActis®** si concentra sui fattori di rischio e sulle co-morbilità fortemente associate ai DCA e all'obesità. Nella **fase 2** del programma, grazie ai questionari e in base ai risultati dello screening, potrete **autovalutare i vostri fattori di rischio/co-morbilità** e quindi lavorare per **ridurli** utilizzando i moduli di **auto-prevenzione/auto-cura**.

Fattori di rischio e co-morbilità associati a DCA e obesità

I DCA e l'obesità condividono **molti fattori di rischio e comorbilità**. Una combinazione di fattori di rischio **ambientali, genetici, biologici, psicologici** e **socioculturali** può **esporre** gli individui al rischio di sviluppare DCA e obesità. Inoltre, la letteratura scientifica evidenzia una **forte associazione** tra i vari fattori di rischio/comorbilità associati ai DCA, creando un **circolo vizioso (Figura 1)** che contribuisce al **mantenimento del disturbo**.

Figura 1: Circolo vizioso di fattori di rischio/comorbilità associati a DCA e obesità



A breve saranno disponibili sulla **piattaforma NutriActis®** alcune **sintesi bibliografiche dettagliate** dei fattori di rischio e delle co-morbilità associate ai DCA e all'obesità.

Fonti:

- 1 Watson, N. F. & al., (2015). Joint consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine and Sleep Research Society : methodology and discussion. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(8), 931-952.
- 2 Gibson-Smith, D. & al., (2020). Association of food groups with depression and anxiety disorders. *European journal of nutrition*, 59(2), 767-778.
- 3 Kearney-Cooke, A., & Tieger, D. (2015). Body image disturbance and the development of eating disorders. In L. Smolak & M. P. Levine (Eds.), *The Wiley handbook of eating disorders* (pp. 283-296)
- 4 Krug, I. et al., (2008). Present and lifetime comorbidity of tobacco, alcohol and drug use in eating disorders: A European multicenter study. *Drug and Alcohol Dependence* 97, 169-179
- 5 Dunkley, D. M., & Grilo, C. M. (2007). Self-criticism, low self-esteem, depressive symptoms ... in binge eating disorder patients. *Behaviour research and therapy*, 45(1), 139-149.
- 6 Mitchison, D. & al., (2015). The bidirectional relationship between quality of life and eating disorder symptoms: A 9-year community-based study of Australian women. *PLoS One*, 10(3), e0120591.
- 8 Melissa, R. & al., (2020). Physical activity in eating disorders: A systematic review. *Nutrients*, 12(1), 183.
- 9 Dittmer, N. & al., (2018). Compulsive exercise in eating disorders: proposal for a definition and a clinical assessment. *Journal of eating disorders*, 6(1), 1-9.