



## FACTORES DE RIESGOS Y COMORBILIDADES DE LOS TCA Y LA OBESIDAD

Documento elaborado en el marco de la asociación entre

**BNP Paribas Cardif y el Hospital Universitario de Rouen-Normandie**

[Para cualquier pregunta: nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)

La plataforma NutriActis® tiene como objetivo proponer un programa de prevención e intervención integral para los pacientes que tengan obesidad o algún TCA. Los usuarios de la plataforma, dependiendo del resultado del depistaje, se les dirigirán al programa adecuado. Para comprender mejor como funcionan estos programas, el **Zoom NutriActis #5** les presentan a continuación los **factores de riesgo y comorbilidades** asociados a los **TCA** y a la **obesidad**, y sus impactos sobre estas patologías.

### ¿Cuál es la diferencia entre factor de riesgo y comorbilidad?

Un **factor de riesgo** es un elemento que aumenta la probabilidad de desarrollar una enfermedad

La **comorbilidad** es un trastorno o una afección asociada a una patología principal

Por lo tanto, se habla de **factores de riesgo** antes de la aparición de un **TCA o de obesidad** y se habla de comorbilidad después del desarrollo de una de estas **patologías**.

### ¿Por qué evaluar los factores de riesgo y las comorbilidades?

Los **TCA y la obesidad** son patologías **complejas** y **multifactoriales** con múltiples **factores de riesgo** y **comorbilidades** asociadas.

La **evaluación de los factores de riesgo** para cada patología es indispensable para establecer un **programa de prevención eficaz**; al reducir los factores de riesgos se reduce el riesgo de aparición de la patología.

Por otra parte, la **investigación de las comorbilidades** es esencial para desarrollar un **enfoque terapéutico global**; una **disminución de comorbilidades** implica generalmente una **reducción de la severidad** de la patología.

Por lo tanto, El programa **NutriActis®** se centra en los factores de riesgos y en las comorbilidades principalmente asociados con los TCA y la obesidad. En la **fase 2** del programa, con la ayuda de cuestionarios y según el resultado de su **depistaje**, **usted podrá evaluar sus factores de riesgo y/o comorbilidades** y luego trabajar en su reducción a través de los **módulos de auto-prevención o autocuidado**.

## Factores de riesgo y comorbilidades asociados a los TCA y la obesidad

Los TCA y la obesidad comparten muchos **factores de riesgo y comorbilidades**. La combinación de factores de riesgo **ambiental, genético, biológico, psicológicos** y **socioculturales** pueden **sensibilizar** el riesgo de TCA y obesidad. Además, la literatura científica destaca una fuerte asociación entre múltiples factores de riesgos/comorbilidades asociados a los TCA creando así un círculo vicioso (**Figura 1**) que contribuye al **mantenimiento de la patología**.

**Figura 1** : Círculo vicioso de los factores de riesgo / comorbilidades asociadas a los TCA y la obesidad



En breve se dispondrá de resúmenes bibliográficos detallados sobre los **factores de riesgo** y las **comorbilidades** asociados a los **TCA y la obesidad** en la plataforma **NutriActis®**.

### Fuentes :

- 1 Watson, N. F & al., (2015). Joint consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine and Sleep Research Society : methodology and discussion. Journal of Clinical Sleep Medicine, 11(8), 931-952.
- 2 Gibson-Smith, D. & al., (2020). Association of food groups with depression and anxiety disorders. European journal of nutrition, 59(2), 767-778.
- 3 Kearney-Cooke, A., & Tieger, D. (2015). Body image disturbance and the development of eating disorders. In L. Smolak & M. P. Levine (Eds.), The Wiley handbook of eating disorders (pp. 283-296)
- 4 Krug, I. et al., (2008). Present and lifetime comorbidity of tobacco, alcohol and drug use in eating disorders: A European multicenter study. Drug and Alcohol Dependence 97, 169-179
- 5 Dunkley, D. M., & Grilo, C. M. (2007). Self-criticism, low self-esteem, depressive symptoms ... in binge eating disorder patients. Behaviour research and therapy, 45(1), 139-149.
- 6 Mitchison, D. & al., (2015). The bidirectional relationship between quality of life and eating disorder symptoms: A 9-year community-based study of Australian women. PLoS One, 10(3), e0120591.
- 8 Melissa, R. & al., (2020). Physical activity in eating disorders: A systematic review. Nutrients, 12(1), 183.
- 9 Dittmer, N. & al., (2018). Compulsive exercise in eating disorders: proposal for a definition and a clinical assessment. Journal of eating disorders, 6(1), 1-9.