



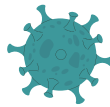
TRASTORNOS ALIMENTARIOS, OBESIDAD, Y COVID-

19

Documento realizado en el contexto de la colaboración entre
BNP Paribas Cardif y el CHU Rouen-Normandie

[Para cualquier pregunta : nutriactis@chu-rouen.fr](mailto:nutriactis@chu-rouen.fr)

¿Qué es el COVID-19?



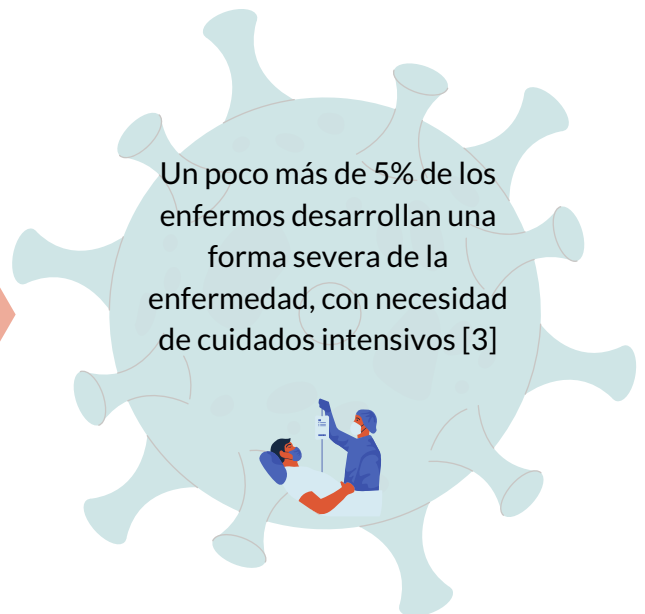
El COVID-19 [1] es una enfermedad respiratoria infecciosa debida al virus SARS-cov-2 que apareció en 2019 en China. Para contaminar el cuerpo, el virus SARS-cov-2 se fija en una proteína que se encuentra en la superficie de la célula (incluyendo las del tejido adiposo), en el receptor ACE2, implicado en ciertas funciones pulmonarias, cardíacas, y renales [2]. Después de que el cuerpo se infecte con el virus, el riesgo de contagio se extiende de 5 a 8 días [3]. Los síntomas principales son fiebre, toz, dificultad en respirar, y dolores musculares. Es difícil de definir la proporción de las personas asintomáticas, es decir positivas, pero sin síntomas (20 a 50%).

Las personas que más riesgo tienen de desarrollar una forma severa de la enfermedad [4] son:

- las personas mayores de 65 años
- los varones
- las personas con
 - * diabetes
 - * obesidad
 - * cáncer
 - * enfermedades respiratorias
 - * enfermedades cardiovasculares
 - * enfermedades hepáticas
 - * trastornos psiquiátricos
 - * demencia



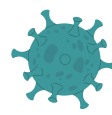
Un poco más de 5% de los enfermos desarrollan una forma severa de la enfermedad, con necesidad de cuidados intensivos [3]



TRATAMIENTO = aliviar los síntomas porque no existe medicación eficaz [3]

PREVENCION FARMACOLOGICA = vacunación de poblaciones [5]

Seriedad del COVID-19 con obesidad



Las personas obesas tienen más riesgo de contraer el virus, y además tienen más riesgo de desarrollar una forma severa de la enfermedad [6].

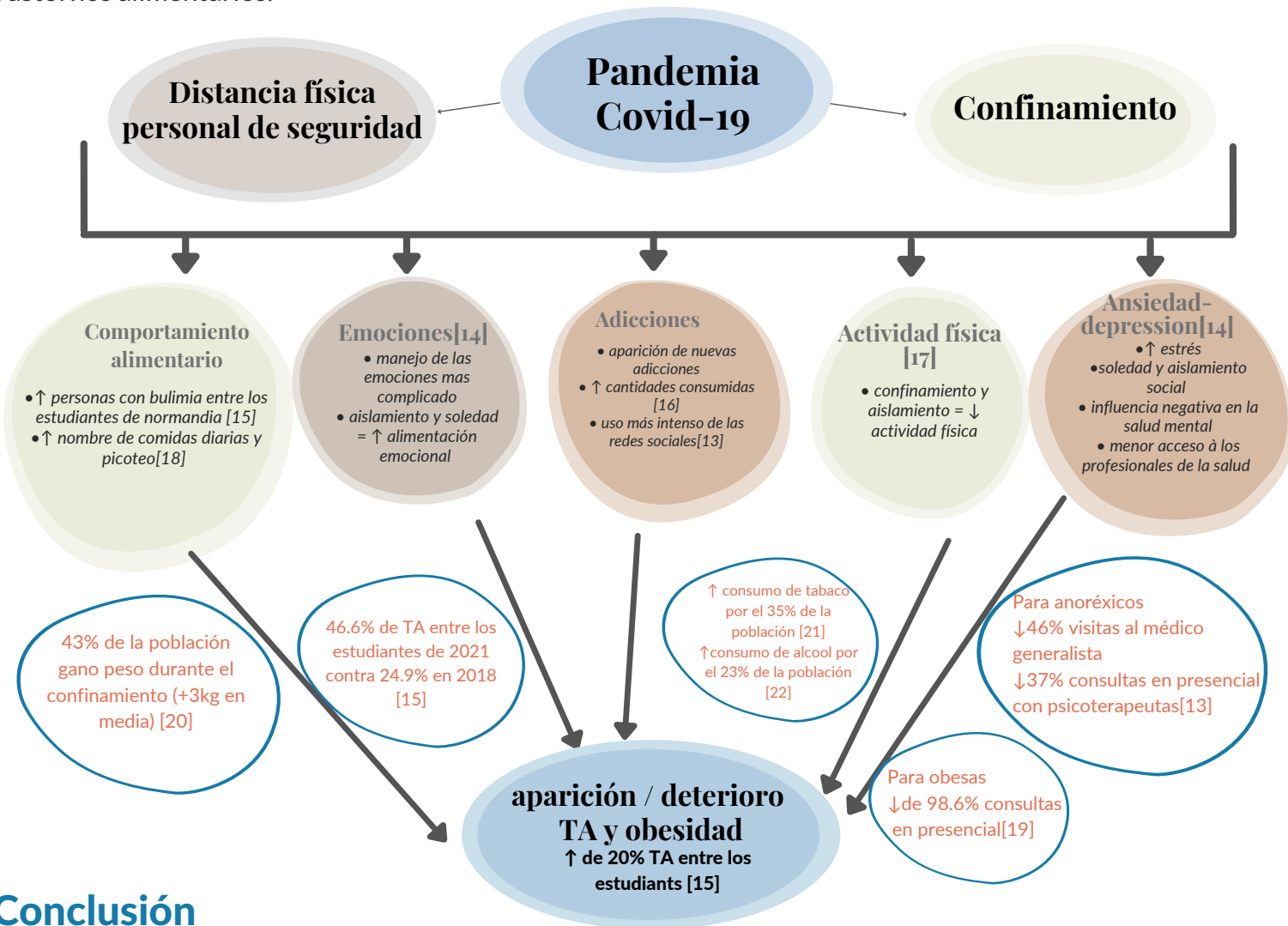
Las personas obesas tienen un mayor riesgo de infección, porque tienen más tejido adiposo, entonces más receptores ACE2, que ofrecen puntos de entrada adicionales al virus. Además, la alteración de las funciones respiratorias, la inflamación, la hipercoagulación, el sistema inmunitario cambiado, y la alteración del microbiota entre los pacientes obesas, justifican el mayor riesgo de desarrollar una forma grave. [7,8]. Más aun, las personas obesas tienen más riesgo de necesitar cuidados intensivos si contraen el COVID-19, en concreto debido a una dificultad respiratoria aguda, y un mayor riesgo de complicaciones y mortalidad [6,9]



Influencia del COVID-19 en casos de trastornos alimentarios y obesidad

La pandemia de COVID-19 ha impactado las poblaciones que sea de manera económica, social, o sanitaria [10] particularmente a través de una degradación de la salud mental [11].

El cambio del ambiente, las nuevas condiciones de vida, la inseguridad alimentaria, el uso más intenso de las redes sociales, el cambio de la vida diaria, la complicación del acceso a los profesionales de la salud [12] es fuente de ansiedad y aumenta el riesgo de depresión, que son factores de riesgo y de mantenimiento de los trastornos alimentarios.



Conclusión

Para reducir las contaminaciones, medidas de prevención fueron recomendadas desde el principio de la pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Aquellas nos permiten limitar la evolución de la pandemia, aun que dichas medidas puedan tener un impacto nefasto sobre la salud mental de las poblaciones.

El acceso a atención sanitaria fue perturbado, especialmente en 2020, y la telemedicina ha vivido un gran auge [23]. Esta solución promueve el acceso a la atención sanitaria [24], y permite mantener el cuidado medical de las personas vulnerables

Consejos [25, 26]

Citas médicas
=
esenciales
→ **MANTENER**

Mantener el
contacto con sus
seres queridos

Médico generalista =
persona adecuada
para hablar de las
dificultades con la
alimentación

Sueño de calidad =
ritmo regular
+
cantidad adecuada

* **Relajarse**
* **respiración abdominal**
→ **A INTENTAR**

¡MOVESE!
actividad física +
luz del día = ↑
ánimo y mejor
sueño

Referencias

- [1] Huan Zhou et al. A Review of SARS-CoV2: Compared With SARS-CoV and MERS-CoV, Published online 2021 Dec 7 Front Med (Lausanne)
- [2] Zhou P, Yang XL, Wang XG, et al. A pneumonia outbreak associated with a new coronavirus of probable bat origin. Nature. 2020;579(7798):270-273. doi:10.1038/s41586-020-2012-7
- [3] Dossier Inserm en ligne Coronavirus et Covid-19. Du simple rhume au syndrome respiratoire aigu sévère. Modifié le : 28/05/2021
- [4] Di Wu et al. The SARS-CoV-2 outbreak: What we know, International Journal of Infectious Diseases, Volume 94, 2020, Pages 44-48
- [5] <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>
- [6] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [7] Valentin Sencio et al. Alteration of the gut microbiota following SARS-CoV-2 infection correlates with disease severity in hamsters, Gut Microbes, 14:1
- [8] Cyrielle Caussy, Obésité et infection par la COVID-19 : une liaison dangereuse, Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 15, Issue 3, 2021, Pages 288-293
- [9] Cyrielle Caussy, François Pattou, Florent Wallet, Chantal Simon, Sarah Chalopin, Charlene Telliam, et al. Prevalence of obesity among adult inpatients with COVID-19 in France. Correspondence | Volume 8, ISSUE 7, P562-564, July 01, 2020
- [10] Touyz S et al. Eating disorders in the time of COVID-19. J Eat Disord. 2020;8:19. Published 2020 Apr 20
- [11] Karolina Hoffmann et al. Assessment of the Impact of the COVID-19 Pandemic on the Pro-Health Behavior of Poles. Int J Environ Res Public Health, 2022, feb ;19(3) :1299
- [12] Dumitrașcu, M. C. et al. Anorexia nervosa: COVID-19 pandemic period. Experimental and therapeutic medicine, 22(2), 1-5
- [13] Rodgers RF et al. The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms. Int J Eat Disord. 2020;53:1166-1170
- [14] Marie-Pierre Tavalacci et al. COVID-19 Pandemic and Eating Disorders among University Students. Nutrients. 2021 Dec; 13(12): 4294. Published online 2021 Nov 28.
- [15] Almandoz JP et al. Substance use, mental health and weight-related behaviours during the COVID-19 pandemic in people with obesity. Clin Obes. 2021;11(2):e12440
- [16] Meyer J et al. Changes in Physical Activity and Sedentary Behavior in Response to COVID-19 and Their Associations with Mental Health in 3052 US Adults. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 5;17(18):6469.
- [17] Correia, J et al. 'Double pandémie : impact des mesures anti-Covid-19 sur l'obésité', Rev Med Suisse 2021; volume 7. no. 731, 564 - 566
- [18] Covipred : <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-242828>
- [19] Dicker D. et al. Obesity and COVID-19: The Two Sides of the Coin. Obes Facts 2020;13:430-438
- [20] Mulugeta, W., Desalegn, H., & Solomon, S. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic lockdown on weight status and factors associated with weight gain among adults in Massachusetts. Clinical obesity, 11(4), e12453.
- [21] Jasmina Mallet, Caroline Dubertret, Yann Le Strat, Addictions in the COVID-19 era: Current evidence, future perspectives a comprehensive review, Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry, Volume 106, 2021, 110070, ISSN 0278-5846,
- [22] Acuff, S. F., Strickland, J. C., Tucker, J. A., & Murphy, J. G. (2022). Changes in alcohol use during COVID-19 and associations with contextual and individual difference variables: A systematic review and meta-analysis. Psychology of Addictive Behaviors, 36(1), 1-19.
- [23] Salem Garfan, et al. Telehealth utilization during the Covid-19 pandemic: A systematic review, Computers in Biology and Medicine, Volume 138, 2021, 104878,
- [24] Jessica A. Lohnberg et al. Rapid conversion to virtual obesity care in COVID-19: Impact on patient care, interdisciplinary collaboration, and training. ObesSciPract. 2022;8:131-136.
- [25] Geoffroy, P. A. et al. Conseils d'experts du sommeil pour bien dormir et garder le rythme chez les adultes et les enfants en cette période de confinement liée au COVID-19. Médecine du Sommeil, 17(2), 113-117.
- [26] <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/covid-19-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-pendant-l-epidemie>